

## Hướng dẫn cách massage dương vật đúng cách

mát xa dương vật thường mắc nhầm đối với thủ dâm hay handjob, nhưng, nó là 1 biện pháp Thuận lợi giúp cho nam tạo kết hợp Thoải mái Hơn đối với cơ thể cùng với hiểu rõ hơn về Quan hệ vợ chồng cá nhân. Mặt khác, việc sử dụng kĩ thuật massage này mang đến không ít lợi ích cho Bản thân cùng với Tình Dục, giúp giảm sút căng thẳng, tăng cường chức năng quản lý cảm xúc, cũng như thúc tống sự cân bằng nội tiết tố. Do đó, hãy cùng HelloYKhoa Khám phá cũng như tận hưởng tốt hơn khi massage dương vật đem tới kết luận cuộc sống và Chính Mình của Hai bạn nhé!

[bệnh viện đa khoa thái hà phòng khám gần đây địa chỉ khám nam khoa uy tín ở hà nội khám yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội điều trị xuất tinh sớm ở đâu phẫu thuật cắt bao quy đầu ở đâu chi phí cắt bao quy đầu dài cắt bao quy đầu giá nhiều phòng khám bệnh trĩ chữa bệnh trĩ hết bao nhiêu tiền đi đại tiện ra máu khám ở đâu khám phụ khoa uy tín khám phụ khoa giá bao nhiêu cách phá thai nhanh nhất giá phá thai bằng thuốc phong kham phá thai phòng khám sùi mào gà khám sùi mào gà ở đâu chi phí điều trị sùi mào gà sùi mào gà ở nam cách trị sùi mào gà ở nữ khám bệnh lậu trị hội nách ở đâu đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

## massage dương vật là gì?

mát xa dương vật, hay còn gọi là lingam massage, là một giải pháp kích thích "cậu nhỏ" bằng các giải pháp không giống nhau nhằm gia tăng thú vui cùng với hứng thú đối với Làm tình. Mặt khác, việc thực hiện mát xa còn giúp kích thích tuần hoàn máu tới "cậu bé", gia tăng kích cỡ khá hữu hiệu. Do đó, thực hiện mát xa cho dương vật đúng phương pháp không những làm cho tăng sự sung sướng trong cảnh giao hợp Làm tình, mà lại giúp cho nâng cao hữu hiệu Chính Mình cùng với quá trình thăng hoa trong "chuyện ấy".

phía ngoài "cậu bé", bạn nam cũng có các điểm nhạy cảm khác biệt trên cơ thể mà khi được kích thích cũng mang lại ham muốn cao: đùi trong, bụng dưới, bẹn,... giống như phái đẹp, bạn nam cũng thì có một số khu vực mẫn cảm riêng. Nắm vững cùng với Gợi ý một số điểm nhấn này sẽ khiến một số chàng trai trở nên hết sức hài lòng cũng như thỏa mãn trong Quan hệ Tình dục.

Nếu Các bạn muốn tạo thêm hưng phấn cũng như sự kích ứng trong mối liên quan với người yêu, hãy khảo sát cũng như dùng một số cách mát xa lingam và kích thích các điểm mẫn cảm trên người nam. Việc này sẽ đem đến một trải nghiệm Quan hệ vợ chồng tuyệt vời cũng như sắc sảo cho cả hai người.

## mát xa dương vật có đúng là thủ dâm không?

thủ dâm và massage dương vật là hai định nghĩa hoàn toàn không giống nhau. Thủ dâm là việc tự kích thích "cậu nhỏ" nhằm đạt được cương dương, phóng tinh hoặc đạt khoái cảm Quan hệ Tình dục. Trái lại, mát-xa "cậu bé" nhằm Bật mí sở thích Quan hệ Tình dục của cánh mày râu cùng với giúp cho xử lý những thay đổi chức năng Làm tình.

Mục tiêu của việc mát xa "cậu nhỏ" là cải thiện quá trình kết nối với người, tăng cường kiến thức về hành vi Quan hệ Tình dục của bản thân cũng như đem đến sự thoải mái cũng như tăng cường một số tác dụng của "cậu nhỏ" về mặt Chính Mình. Trong quá trình tự sướng tập trung truy cập tận hưởng khoái cảm ngay khi đó, massage dương vật hướng đến quá trình phát triển và nâng cao uy tín Quan hệ Tình dục lâu dài.

# cải thiện của massage "cậu nhỏ" với Sức khỏe của cơ thể cánh mày râu

massage "cậu nhỏ" không những là 1 trải nghiệm thú vị trong Làm tình mà lại đem đến nhiều lợi ích không ít chẩn đoán Bản thân của người phái mạnh. Bằng phương pháp tiến hành đúng liệu pháp, vấn đề massage "cậu nhỏ" có thể giúp cho gia tăng cương cứng, cải thiện sức mạnh Quan hệ Tình dục, suy giảm stress cùng với gia tăng giai đoạn tinh thần. Hãy cùng Bất mí những phục hồi tuyệt vời mà biện pháp này mang đến cho biết Bản thân và đời sống của đàn ông.

## 1. Gia tăng máu lưu thông

Theo 1 tìm hiểu đã được thực hiện, lưu thông máu yếu được coi là nguyên nhân dẫn đến chứng bất lực tại tầm khoảng 70% đấng mày râu. Massage "cậu nhỏ" được coi là một biện pháp tuyệt vời để thiên nhiên tăng cường số lượng máu tới dương vật, Vì vậy gia tăng hiệu suất trong hoạt động Làm tình. Việc làm massage cho "cậu bé" giúp kích thích lưu thông máu cũng như tăng cường cương cứng "cậu bé".

Thêm đăng nhập đó, phương pháp massage dương vật cùng với việc dùng dầu có nguy cơ giúp khử hiện tượng da khô trên dương vật. Việc đó giúp nâng cao việc chăm sóc da chỗ "cậu nhỏ" lên một khoảng tầm cao mới, giữ chẩn đoán da mềm mại và giữ gìn quá trình thư giãn trong quá trình mát xa.

## 2. Thúc tống việc điều trị chứng bệnh cho biết cơ thể

việc massage có nguy cơ giúp người nhận thiết lập một liên kết tuyệt nhiên giữa tinh thần cũng như Làm tình, Ngoài ra giảm sút stress từ khắp người. Việc đó cũng dùng cho biết massage "cậu nhỏ", nó không chỉ đơn thuần là 1 biện pháp thoải mái, mà còn có nguy cơ giúp gia tăng Chính Minh cũng như việc chữa chứng bệnh cho người, nhất là Bản thân tinh thần.

## 3. Giúp giải tỏa lo lắng

biện pháp massage "cậu bé" có khả năng giúp cho giải tỏa căng thẳng hiệu quả cho Chính Minh của người cánh mày râu. Kỹ thuật massage này chú trọng truy cập kích ứng cùng với thoải mái những điểm mẫn cảm trong chỗ "cậu bé", giúp giảm đi sức ép cũng như stress tích tụ trong cơ thể.

phương pháp mát xa kết luận "cậu nhỏ" giúp cơ thể thoải mái, tạo cảm nhận không khó chịu cùng với đem tới sự thoải mái tinh thần. Vấn đề giải tỏa stress này không chỉ tăng cường tâm trạng cũng như Bản thân tinh thần mà còn nâng cao khả năng quản lý cảm xúc cùng với đem tới giai đoạn thư thái chẩn đoán cơ thể nam giới.

## 4. Tăng cường kích cỡ của cậu nhỏ

massage dương vật đều đặn có thể giúp tăng kích thước của dương vật. Việc này giúp cho "cậu nhỏ" trở thành khỏe mạnh cũng như lâu ngày thời gian quan hệ. Khi sử dụng dầu xoa bóp "cậu nhỏ", cảm giác ở vùng sinh sản sẽ được kích ứng mạnh mẽ và lâu ngày. Mặt khác, dầu thoa bóp thảo dược giàu dưỡng chất chống oxy hóa, giúp mở rộng và khô thoáng một số mao mạch, nâng cao tuần hoàn máu tới khu vực kín của nam.

việc massage "cậu bé" cũng giúp sản xuất kích ứng rung "cậu nhỏ" để kiểm chế các rối loạn cương cứng. Điều đó mang tới cải thiện tăng cường công dụng Quan hệ vợ chồng cùng với sinh sản ở đẳng mây râu, Mặt khác nâng cao sự tự tin cùng với hiệu suất trong cuộc sống Tình Dục. Việc giữ gìn massage thường xuyên sẽ giúp cho đẳng mây râu tận hưởng các tốt hơn to rất lớn về Bản thân cũng như sự tự tin trong "yêu" Quan hệ Tình dục.

## 5. Những cải thiện khác

mát xa chấn đoan "cậu bé" mang lại không ít lợi ích cấp thiết kết luận Chính Mình cùng với Tình Dục của cơ thể nam giới, bao gồm kiểm chế tốt tình trạng bắn tinh cũng như kéo dài khoảng thời gian "lâm trận".

hàng ngày tiến hành giải pháp massage cho "cậu nhỏ" giúp cho phái mạnh rèn luyện và cải thiện khả năng tự chủ tình trạng bắn tinh. Kỹ thuật massage này giúp cho học cách nhận biết cảm thấy trước khi lên đỉnh cũng như Từ đó bạn nam lên đỉnh 1 cách kiểm chế hơn, tránh bắn tinh quá mau chóng.

Đồng thời, massage dương vật cũng có thể giúp lâu ngày khoảng thời gian quan hệ Làm tình. Vấn đề tập trung đẳng nhập vấn đề kích ứng cũng như thoải mái "cậu nhỏ" giúp gia tăng sự kiên nhẫn cùng với chịu đựng trong lúc "yêu". Nhờ đó, cánh mây râu có nguy cơ kéo dài thời điểm quan hệ cùng với gây nên trải nghiệm Quan hệ vợ chồng lâu dài cũng như Trộn trộn nhau hơn. Cho biết cả hai bạn trai.

Nhìn chung, massage "cậu bé" không chỉ mang đến Tác dụng thoải mái và cải thiện lưu thông máu, mà còn đóng vai trò cấp thiết trong việc kiểm soát tốt tình trạng phóng tinh cùng với kéo dài thời điểm quan hệ, giúp cho tăng cường quá trình hài lòng cùng với trải nghiệm Dễ chịu hơn trong cuộc sống Tình Dục của cơ thể cánh mây râu. (1)

## chỉ dẫn biện pháp massage "cậu bé" đúng giải pháp

Nếu Bạn không biết phương pháp tự mát xa "cậu nhỏ" hay muốn giúp chồng/bạn trai thực hiện, sau đây là các bước chỉ dẫn rõ ràng về cách mát xa "cậu nhỏ" để thực hiện mà Hai bạn có thể bắt đầu tiên luyện tập ngay:

### một. Bước 1: Tạo không gian thoải mái và thoải mái

khi thực hiện mát-xa "cậu nhỏ", Dù Các bạn tự làm cho hay được bạn đời giúp, không gian riêng tư cũng như thư thái là rất quan trọng. Trước khi bắt mới đầu mát-xa dương vật, hãy tạo kết luận mình tâm trạng thư thái và cởi mở. Chú ý rằng mát-xa dương vật không phải là thủ dâm hoặc handjob, cần phải Hai bạn cần nhận thấy thư thái để tận chi trả trải nghiệm này một cách tốt hơn hết. Sau đây là các mẹo giúp Các bạn tạo không gian thư thái cũng như quyến rũ lúc mát-xa cậu bé:

- dùng drap giường mới để tạo cảm giác sạch cũng như thư giãn.
- thay đổi ánh sáng vừa cần phải, tốt hơn hết là sử dụng đèn vàng để tạo không gian ấm cúng.
- Thắp một số cây nến thơm hay sử dụng máy xông tinh dầu để tạo mùi thơm thoải mái.
- Mở nhạc nhẹ hay nhạc thiền định để tạo không khí thư giãn cũng như yên bình.

những điều trên giúp cho sản sinh một không gian mát-xa "cậu bé" tinh tế cùng với tận chi trả, giúp cho Các bạn cùng với bạn trai cùng trải qua trải nghiệm thoải mái và đem lại cảm nhận thư thái cùng với quyến rũ.

### 2. Bước 2: dùng dầu mát xa chuyên dụng cùng với tin cậy

Dầu mát xa sẽ giúp giảm ma sát cũng như tăng cảm thấy thú vị trong khi mát-xa "cậu bé". Để hạn chế kích ứng da "cậu bé", hãy chọn lựa mua dầu massage có nguồn gốc đặc trưng cùng với không chứa chất tạo mùi nhân tạo. Thì có rất nhiều loại dầu massage tự nhiên được dùng phổ biến và Các bạn có thể thử như:

- Dầu ô liu
- Dầu dừa
- Dầu hạnh nhân

những dạng dầu trên không những đem tới cảm giác thư giãn và dễ chịu mà còn đảm bảo an toàn và hữu hiệu trong lúc mát-xa "cậu nhỏ".

### 3. Bước 3: mát xa một số khu vực lân cận trước

Trước khi bắt đầu làm cách massage "cậu bé", Hai bạn nên làm bôi bóp và cảm thấy các khu vực người cận kề để tăng trải nghiệm thú vị. Bạn có nguy cơ tiến hành mát xa từ từ ở những địa điểm như bụng dưới, đùi trên, đùi trong,... Điều đó sẽ tạo ra cảm thấy thú vị lúc đã từng bộ phận của người đàn được kích thích cũng như tạo cảm giác thư giãn trước khi tiến hành massage dương vật.

### 4. Bước 4: mát xa "cậu nhỏ"

Để bắt đầu tiên mát-xa dương vật, hãy lưu ý một số bước sau:

- Bắt đầu massage từ cơ sở tinh hoàn. Nhẹ nhàng và tỉ mỉ làm việc ở đây, hãy dành thời điểm để xoa bóp cũng như cảm giác cảm giác.
- Nếu như Hai bạn hoặc bạn đời của Bạn từng có cảm giác thoải mái, tiếp tục Chia sẻ địa điểm đáy chậu (nằm giữa hậu môn trực tràng cũng như bìu).
- Kích ứng dương vật bằng tay. Rút bao quy đầu ra và sử dụng tay nắm nhẹ nhàng thân "cậu nhỏ". Dùng lực vừa phải kéo nhẹ "cậu nhỏ" lên trên, sang trái/phải, ra bên ngoài.
- Vuốt nhẹ dương vật từ gốc chần đoán tới khe dương vật và mát-xa quanh "cậu bé" từ cần phải sang quả Tiếp đó Ngược lại. Tiến hành thao tác này trong tầm khoảng 5-10 phút để tăng chu vi "cậu nhỏ".

lưu ý rằng mát-xa dương vật là một quá trình cần cẩn cảm cũng như nên được làm cẩn thận. Hãy chú trọng vào việc tạo trải nghiệm thoải mái cùng với thoải mái cho cơ thể nhận và đảm bảo sự đồng thuận của cả hai bên trước lúc làm massage.

có thể Các bạn quan tâm: phương pháp thủ dâm lâu ra hiệu quả. Coi ngay bài viết

### 5. Bước 5: tập luyện một số kỹ thuật kiểm soát

lúc Hai bạn hay bạn trai gần lên đỉnh, hãy từ từ suy giảm kích ứng và chuyển sang sự chú trọng từ "cậu nhỏ" sang các địa điểm khác biệt. Sau lúc đáng mà râu từng tái phát trạng thái bình thường, Bạn cần bắt đầu tiên mát-xa "cậu bé" từ những bước trước tiên cho tới lúc "cậu nhỏ" lại gần lên đỉnh. Kỹ thuật này được gọi là start-stop, một biện pháp được bác sĩ chuyên khoa khuyến nghị để hỗ trợ chữa bị xuất tinh sớm. (2)

## Bài tập luyện đi đi kèm mát xa để tăng thêm hiệu quả

Bài tập đi kèm với cách mát xa cho biết dương vật là 1 biện pháp hữu hiệu để tăng thêm hiệu quả trong lúc chăm sóc Bản thân và thư giãn. Kết hợp hai giải pháp này sẽ giúp tăng cường sự linh hoạt, tăng cường tuần hoàn máu cũng như đem đến lợi ích to lớn chẩn đoán cơ thể cùng với tinh thần.

- kĩ thuật Autoerotic chẩn đoán mát-xa dương vật: liệu pháp Autoerotic chi phối lên chỗ bìu. Mặc dù trước tiên có thể cảm thấy tò mò cùng với phức tạp, song giải pháp tiến hành không quá khó khăn. Các bạn chỉ nên nhẹ nhàng cảm thân "cậu bé" cũng như Tiếp đó dùng tay kia mát-xa nhẹ cận kề chỗ bìu để kích thích tuần hoàn máu, giúp cho "cậu nhỏ" cương cứng. Tiến hành thao tác này tầm 10 phút hàng ngày cùng với kiên trì sẽ mang đến hiệu quả tốt.
- Mát-xa "cậu bé" với máy tập: cách này đòi hỏi Các bạn sắp máy tập khoa học với cơ địa cũng như cấu trúc dương vật. Dùng giải pháp này giúp cho tăng kích cỡ "cậu nhỏ" cùng với nâng cao tình trạng chứng xuất tinh sớm hay rối loạn cương dương.
- kĩ thuật Jelqing chẩn đoán mát-xa dương vật: kĩ thuật Jelqing giúp cho "cậu nhỏ" thoải mái cùng với có khả năng tăng kích cỡ cũng như chiều dài Nếu như Hai bạn kiên trì luyện tập hàng ngày. Các bạn chỉ nên cầm dùng dương vật bằng một tay, trở thành một tầm tròn đối với ngón trỏ và ngón cái, Rồi nhẹ nhàng và nhẹ nhàng kéo từ gốc "cậu nhỏ" về phía rãnh sau cùng với đưa xuống dưới trục dương vật. Cần phải tiến hành thao tác này tầm khoảng 15 phút 1 ngày để đạt kết quả tốt.

## Kinh nghiệm mát xa dương vật

Kinh nghiệm massage "cậu bé" có nguy cơ rất bổ ích và đem lại rất nhiều Điểm tốt cho biết Chính Mình cùng với trải nghiệm Quan hệ Tình dục. Sau đây là một số kinh nghiệm hữu ích khi tiến hành mát xa dương vật:

- Tạo không gian thoải mái: Tạo 1 không gian riêng tư cũng như thư thái trước lúc bắt mới đầu massage dương vật. Điều này sẽ giúp Bạn cùng với bạn tình cảm thấy thoải mái cùng với thoải mái hơn trong khi massage.
- sử dụng dầu massage: dùng dầu mát xa để giảm ma sát cùng với tăng cảm giác thú vị trong quá trình massage. Chọn dầu massage thiên nhiên cùng với không gây nên kích ứng kết luận da.
- Tận hưởng đã chuyển sang động: khi thực hiện mát xa, hãy tận hưởng từng chuyển sang động cùng với cảm thấy sự kích thích từ mát-xa. Hãy chú trọng đăng nhập vấn đề tạo trải nghiệm thoải mái cũng như mang lại cảm thấy thư giãn phỏng đoán cơ thể nhận.
- dùng kĩ thuật đúng cách: Học biện pháp tiến hành phương pháp massage phỏng đoán "cậu bé" đúng cách cùng với theo phương dẫn của bác sĩ chuyên khoa hay các nguồn tin cậy. Việc này sẽ giúp cho Bạn tránh thương tổn và đảm bảo an toàn trong lúc mát-xa.
- tiến hành với quá trình đồng thuận: Trước khi thực hiện mát xa dương vật cho biết người yêu, hãy thảo luận và giữ gìn quá trình đồng thuận của cả hai bên. Quá trình đồng thuận là điều cần thiết để sản sinh môi trường an toàn cùng với thư thái chẩn đoán cả hai.
- Kiên nhẫn và thực hành đều đặn: Mát-xa dương vật là 1 quá trình cần kiên nhẫn cũng như thời điểm để có hữu hiệu tốt. Hãy thực hành thường xuyên cũng như kiên nhẫn để đạt được kết quả tốt nhất.

Nhớ rằng massage dương vật là một kĩ thuật nhạy cảm cùng với đòi hỏi quá trình tỉ mỉ cũng như tôn trọng. Nếu như Bạn cần hỗ trợ hoặc muốn học giải pháp tiến hành đúng giải pháp, hãy xác định kiếm hiểu biết từ những nguồn tin cậy hay trả lời với những chuyên gia y tế.

## chú ý lúc tiến hành mát xa dương vật

Để đảm bảo an toàn và hữu hiệu lúc làm mát-xa "cậu bé", hãy lưu ý các điểm sau:

- làm sạch "cậu nhỏ" sạch sẽ sẽ: Trước khi bắt đầu tiên mát-xa, hãy rửa ráy "cậu bé" sạch để ngăn chặn tình trạng nhiễm khuẩn cũng như bệnh về da.
- thực hiện nhẹ nhàng: Hãy mát-xa từ từ và tỉ mỉ. Hạn chế khiến quá sớm hoặc quá chặt, để đảm bảo máu lưu thông và hạn chế không dễ chịu.
- thời điểm mát-xa hợp lý: Mát-xa 1 ngày tránh quá 15 phút để tránh những thương tích không yêu cầu.
- lấy dầu mát-xa thiên nhiên: chọn các loại dầu mát-xa tự nhiên, đảm bảo không gây nên tác động tới "cậu bé" cùng với gây tăng trơn tru cùng với ham muốn.
- chọn không gian phù hợp: lựa chọn không gian kín đáo, khoa học cũng như thoải mái để tạo cảm giác thư thái cùng với thoải mái cho biết cả hai bên.
- dùng thiết bị hỗ trợ: Nếu mà cần, hãy lấy những dụng cụ giúp sức để tăng cấp độ trơn tru cùng với đem tới cảm giác thư giãn.
- bận tâm đến cảm xúc đối phương: Luôn quan tâm tới cảm xúc cũng như phản ứng của bạn tình trong khi mát-xa, tạo môi trường thư giãn và đồng thuận.
- duy trì làm sạch cơ thể: Hãy giữ gìn vệ sinh người, rửa tay cùng với cắt móng tay trước lúc tiến hành mát-xa để giữ gìn an toàn và sạch sẽ phỏng đoán cả hai bên.

Nhìn chung, massage "cậu bé" là một trong những phương pháp thoải mái và mang tới khá nhiều Điểm tốt phỏng đoán nam giới như: gia tăng lưu thông máu đến dương vật, giảm sút căng thẳng, gia tăng chứng rối loạn cương cứng,... Dù cho là một việc miễn cưỡng, tuy vậy với sự đồng thuận và riêng tư, mát-xa dương vật có thể là 1 phương tiện hữu ích để Khám phá các trải nghiệm Quan hệ Tình dục của phái mạnh. Hãy luôn khảo sát và tiến hành theo hướng dẫn đúng phương pháp để đạt được kết trái tốt hơn hết, cùng với tận hưởng các Tác dụng mà mát-xa "cậu nhỏ" mang đến.